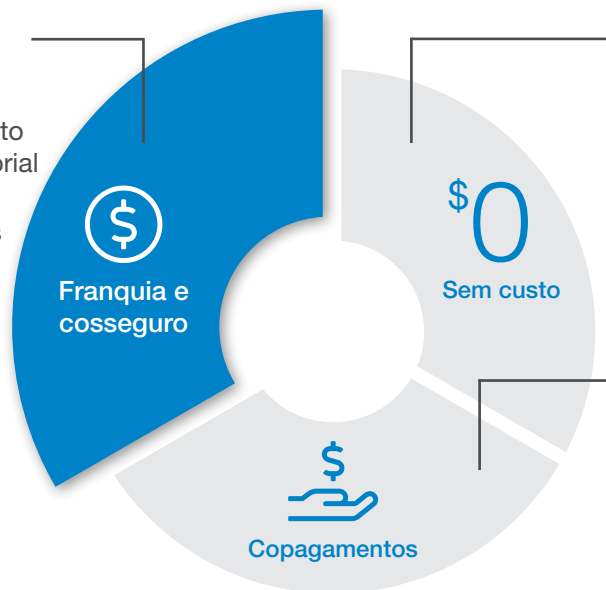


Entendendo seus Custos com Desembolsos no Plano de Saúde

É importante que você conheça os tipos de despesas de saúde pelas quais você pode ser responsável, seja como franquia, cosseguro e/ou copagamento. O quadro abaixo mostra exemplos de serviços comuns e quando você terá que pagar franquia, cosseguro, copagamento, ou quando não será necessário desembolso para obter atendimento.

Sujeito a franquia e cosseguro

- Internações para Atendimento Clínico e Cirúrgico Ambulatorial
- Diagnóstico, exames de laboratório, Raios X e outros exames
- Serviços de Maternidade
- Cirurgia Ambulatorial



Sem Custos com Desembolsos

- Vacinas
- Mamografias de rotina
- Exames de próstata
- Exames e consultas de rotina para Adultos e Crianças (ginecologia, otorrino e oftalmo)

Sujeitos a Copagamento

- Consultas Ambulatoriais com seu clínico geral ou com especialistas
- Consultas Ambulatoriais de Saúde Comportamental
- Clínica de Atendimento de Urgência
- Serviços de Quiropraxia
- Serviços de Pronto-Socorro

Como membros, você e seu cônjuge podem ganhar valores de HRA por meio do **ahealthyme** Programa de Saúde e Bem-estar, para ajudar a compensar seus custos com desembolsos.

O ahealthyme Programa de Saúde e Bem-estar é um dos pilares do Plano de Saúde RCAB. Como membros, você e seu cônjuge podem ganhar até \$750 dólares de HRA **cada um**, para realizar várias atividades a cada ano de plano. Estes valores de HRA, depositados em uma conta HealthEquity, podem ser utilizados para pagar seus custos com desembolsos, incluindo franquias e cosseguro.

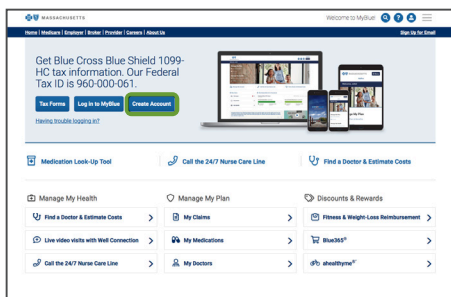
Para mais informações sobre o Programa de Saúde e Bem-estar, acesse www.catholicbenefits.org/wellnessincentives.pdf

Ainda não se cadastrou? Veja os próximos passos:

1

Cadastre-se no MyBlue myblue.bluecrossma.com

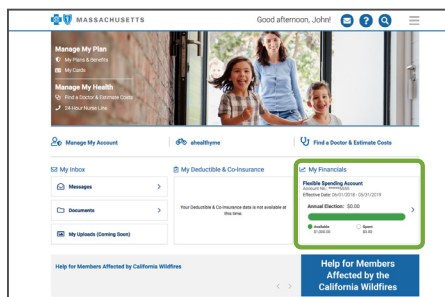
Para visualizar e gerenciar suas informações on-line, você tem de concluir todo o processo de registro no MyBlue.



2

Cadastre-se no HealthEquity

Depois de fazer login no MyBlue, utilize o link “My Financials” (Meu extrato) na tela inicial, ou no menu no canto superior direito, para cadastrar sua conta HealthEquity HRA.

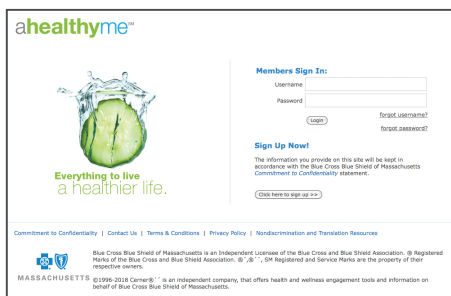


Observação: Depois de cadastrar sua conta HealthEquity HRA, suas contas no MyBlue e no HealthEquity serão vinculadas, para permitir um acesso único por meio do MyBlue.

3

Cadastre-se no ahealthyme ahealthyme.com/login

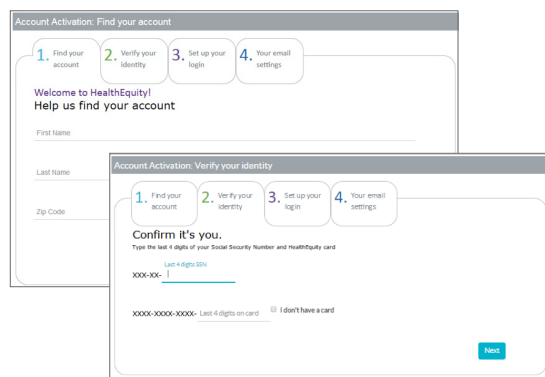
Comece a ganhar valores no HRA, praticando atividades saudáveis.



4

Como acessar HealthEquity para pagar uma reivindicação, na página Health Financial Accounts

1. Na parte inferior da página Contas de Extrato de Saúde, clique no link em **HealthEquity** ou acesse healthequity.com/home
2. Clique em **Login**, e insira as informações solicitadas



A Blue Cross Blue Shield of Massachusetts está em conformidade com as leis federais aplicáveis de direitos civis e não discrimina com base em raça, cor, nacionalidade, idade, deficiência, sexo, orientação sexual ou identidade de gênero.

ATTENTION: If you don't speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call Member Service at the number on your ID Card (TTY: 711).

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia con el idioma. Llame al número de Servicio al Cliente que figura en su tarjeta de identificación (TTY: 711).

ATENÇÃO: Caso fale português, são disponibilizados gratuitamente a você serviços de assistência de idiomas. Telefone para o Serviço de Atendimento ao Membro utilizando o número exibido em seu cartão de identificação (TTY: 711).